

PKD※¹の治療を受けている患者さんへ

※1：多発性のう胞腎

日々の服薬状況や飲水量・尿量などを記録しグラフ化できる
PKD患者さんのためのアプリ

pkd 日記™



「PKD日記」は、PKD患者さんの治療にお役立て
いただけるアプリです。

記録した飲水量・尿量やeGFRなどの推移がグラフ
で確認でき、スマートフォンの健康管理情報※²と
連携する機能が新たに追加され、さらに使いやすくな
りました。

日々の治療と上手に向き合う手段として、ぜひご活用
ください。

※2：「ヘルスケア」(iPhone)、「Google Fit」(Android)アプリで取得できる情報



対応OS:iOS 14以降、Android 10以降
連携可能アプリ:「ヘルスケア」(iPhone)、
「Google Fit」(Android)

自分の日々の
記録を把握できるし、
先生とも確認できて
便利ですね！



使い方も簡単です。
よりよいPKD治療に
役立てましょう！



アプリ「PKD日記」ダウンロードはこちらから

無料

iPhone



Android



従来のアプリ「PKD日記」をお使いの方へ

従来のアプリ「PKD日記」は新しいOSに未対応なため、上記より新しいアプリ「PKD日記」をダウンロードし、ご利用ください。
従来のアプリで記録していたデータの引き継ぎはできません。

「PKD日記」は

PKD患者さんの飲水量・尿量・腎機能・健康情報などを簡単に記録し、治療経過の推移を把握していただくために開発されたアプリです。

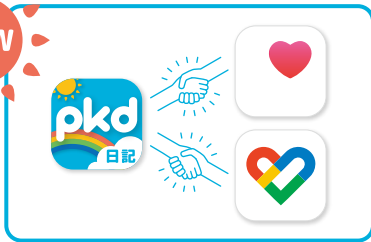
記録する



スマートフォンのヘルスケアアプリ(「ヘルスケア」[iPhone]、
「Google Fit」[Android])の健康管理情報と連携できます。

記録できること

- 飲水量
- 尿量
- 腎機能(血清クレアチニン値、腎容積、eGFR、1日食塩摂取量、尿蛋白など)
- 健康情報(体重、歩数、血圧など)



「PKD日記」に読み出しを許可

アクティブエネルギー	☐
安静時消費エネルギー	☐
最高血圧	☐
最低血圧	☐
身長	☒
水分	☐
性別	☒
生年月日	☒
体重	☒
歩数	☒

Appの説明:「PKD日記」では、各種データ項目の入力を省力化するためにヘルスキットのデータを参照します。

尿量を記録

600 mL
※20,000mLまで入力可能

下記のアイコンから入力できます。

0	0	0
10mL	20mL	50mL
+	+	+
-	-	-

飲水量を記録

900 mL
※20,000mLまで入力可能

下記のアイコンから入力できます。

0	0	2
60mL	120mL	200mL
+	+	+
-	-	-

1	0	0
500mL	1,000mL	1,500mL
+	+	+
-	-	-

把握する



日々の記録が
グラフ化されます。

把握できること

- 記録した各項目(飲水量、尿量、腎機能、健康情報)の推移を期間(月・年)別にグラフ化
- 服薬アラーム
- 通院・服薬履歴カレンダー
- 疾患情報

